

BAB VI PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Dari pengamatan dan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dalam aktivitas 3 *operator packing* mempunyai beban kerja masing masing, dimana untuk *operator* 1 sebesar 74.6%. Dalam kategori tinggi, untuk *operator* 2 sebanyak 70.1% kategori tinggi sedangkan untuk *operator* 3 beban kerja yang dimiliki adalah 72.7% dalam kategori tinggi.
2. Ketiga *operator* mempunyai *Weighted Workload* (WW) dimana untuk *operator* 1 dalam faktor *Mental demand* sebanyak 234% *Rating Scale*, *Physical Demand* 120%, *Temporal Demand* 234%, *Performance* 237%, *Effort* 234% dan *Frustration* 60%, sehingga total dari 6 indikator *operator* 1 adalah 1119. Untuk *operator* 2 mempunyai *Mental Demand* 280%, *Physical Demand* 120%, *Temporal Demand* 234%, *Performance* 237%, *Effort* 120%, dan *Frustration* 60% total keseluruhan 1051%, sedangkan untuk *operator* 3 mempunyai *Mental Demand* 375%, *Physical Demand* 120%, *Temporal Demand* 234%, *Performance* 237%, *Effort* 65% dan *Frustration* 60% sehingga total keseluruhan sebanyak 1091%.
3. Dari hasil perhitungan skor untuk *operator packing* mempunyai beban kerja tinggi karena melebihi diatas 70 sedangkan 50-70 dalam metode Nasa-TLX dikategorikan beban kerja tinggi sedangkan *operator* yang diteliti 3 orang rata-rata beban kerjanya 217.4 masih dalam kategori tinggi maka ditambah 1 *operator* sehingga menjadi 4 *operator* dengan rata-rata beban kerja 54.35%, meskipun masih dalam kategori tinggi namun mendekati kategori rendah



karena menyeimbangkan beban kerja fisik yang berada pada kategori sedang atau normal.

6.2. Saran

Berdasarkan perhitungan beban kerja *operator packing* yang dihasilkan, *operator* sangat merasakan kelelahan beban mental dan fisik karena beban melebihi batas kemampuannya. Jika ini terus dilanjutkan maka akan terjadi kelelahan tingkat parah untuk *operator*. untuk menghindari hal tersebut pihak perusahaan harus menambah satu operator agar pekerjaan tidak menyebabkan kelelahan yang tinggi, jika tidak ada penambahan dapat menimbulkan dampak/ atau masalah lain pada bagian *operator packing* dan akan menjadi semakin besar bila tidak diperhatikan.

Untuk perkembangan PT Sejahtera Surya Intrio selanjutnya sebaiknya menggunakan alat pengangkut barang otomatis (mesin) dan melakukan penataan barang dengan baik serta untuk pembagian obat lebih bagus jika dekat dengan bahan baku atau material.

DAFTAR PUSTAKA

- Anoraga, Panji. 2001. “Psikologi Kerja. PT.Rineka Cipta. Jakarta.
- Ansyar Bora, H. 2016. “Analisis Tingkat Beban Kerja) *Operator Packing* dengan Metode NASA-TLX (Task load Index)”. Jurnal Teknik Industri Vol 01, No 01, STT IBNU SINA Batam.
- Faris Hidayat,T , Pujangkoro, S, Anizar. 2013. “Pengukuran Beban Kerja Perawat menggunakan metode NASA-TLX di Rumah Sakit”. Jurnal Teknik Industri Vol 2, No 1, pp. 42-47.
- Hendrawan,B. Ansori,M. & Hidayat,R. 2013.”Pengukuran dan Analisis Beban Kerja Pegawai Bandara Hang Nadim. Jurnal Akutansi, Ekonomi dan manajemen Bisnis, Vol 1 no 1, 1-14
- Jono. 2015. “Pengukuran Beban Kerja Tenaga Kerja Dengan Metode *Work Sampling*” Spektrum Industri, Vol 13,No 2, 115-228.
- Peraturan Mentri Dalam Negri .No 12. 2008. “Analisis Beban Kerja”. PT.Tamita Utama.CV. Jakarta.
- Renty,A.M.P. dan Zafira, N.K.S, 2017, “Analisis Beban Kerja Dengan Menggunakan Metode CVL dan NASA-TLX”, Jurnal Spektrum Industri Vol 15 No 2, Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Soleman.A. 2014. “Ergonomi Industri”. Unesa University Press. Ambon
- Sutalaksana, 1979. “Teknik Tata Cara Kerja”.ITB. Bandung
- Susi R.M.K. 2017. “Analisis Beban Kerja”. Raih Asa Sukses. Jakarta.



- Sritomo.W. 1995. “Ergonomi : Studi Gerak dan Waktu”. Prima Printing: Surabaya.
- Tarwaka, solichul,H. 2004. “Ergonomi untuk Kesehatan dan Keselamatan Kerja dan Produktifitas”. Uniba Press. Surakarta
- Vera. M.A. 2016.”Analisis Beban Kerja Operator Inspeksi Dengan Metode NASA-TLX. Profisiensi, Vol, 4 No 2. 118-122. Batam.
- Wickens, chirstopher D. dkk, 2004. “*An Introduction tu Human Factors Engineering*”. New jersey. Peason Prentice Hall.
- https://industri.untag-sby.ac.id/backend/uploads/pdf/Jurnal_TA.pdf diakses pada 7 April 2018

