



BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Dari pengamatan dan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dengan analisa REBA maka aspek duduk siswa saat belajar dapat diketahui didapatkan skor akhir REBA yaitu 6 dimana skor nilai tersebut merupakan action level kategori 2 yang memiliki resiko sedang, namun tindakan perbaikan dianggap perlu untuk merubah postur duduk siswa-siswi SDK Karitas 5 dan dibutuhkan bangku belajar ergonomi yang menunjang proses belajar dengan baik.
2. Dilakukan perancangan bangku belajar yang inovatif dan multifungsi dengan hasil ukuran data persentil dari ukuran anthropometri murid kelas 5 dan 6 untuk perancangan *prototype* bangku belajar ergonomis yaitu ukuran tinggi bahu digunakan sebagai tinggi sandaran bangku 50 cm, ukuran lebar bahu digunakan sebagai ukuran lebar bahu bangku 48 cm, ukuran panjang lengan bawah digunakan sebagai ukuran panjang senderan tangan bangku 30 cm, ukuran panjang paha digunakan sebagai ukuran panjang duduk bangku 40 cm, ukuran lebar duduk digunakan sebagai ukuran lebar duduk bangku 45 cm, ukuran tinggi lutut digunakan sebagai ukuran tinggi kaki bangku 45 cm, panjang loker 40 cm, panjang loker 40 cm, lebar loker 19 cm, panjang keseluruhan bangku 48 cm, lebar keseluruhan 48 cm, tinggi keseluruhan bangku 90 cm.

3. Desain bangku belajar dapat mengurangi rasa sakit yang dirasakan siswa pada bangku yang lama dan desain prototype bangku belajar direspon baik oleh para siswa-siswi kelas 5 dan 6 SDK Karitas 5 Surabaya dapat dilihat di lampiran 4.

5.2. Saran

Sebaiknya *prototype* bangku belajar dapat dikombinasi dengan besi dalam bahan baku pembuatan bangku sehingga lebih kokoh, dan penelitian berikutnya dapat dilakukan untuk siswa-siswi kelas 1-4 sehingga kebutuhan bangku kursi ergonomi dapat merata untuk siswa-siswi sekolah dasar yang menerapkan sistem *full day school*.



DAFTAR PUSTAKA

- Bridge R.S.,1995. Introduction to Ergonomics Singapore Mc Graw-Hill.
- Eko Nurmianto,1996. Konsep Dasar dan Aplikasinya. PT Guna Widya, Surabaya
- Eko Nurmianto, 2005. pengertian *Ergonomic*, Graha ilmu,
- Franco,G. Dan Fusetti,L.2004. *Bernardino Ramazzini's early observation of link beteen musculoskeletal disorder and ergonomic factors. Applied Ergonomics* 35,67-60
- Grandjean E. 1973.Ergonomics of the Home London Tylor & Francis.
- Gustri Adinyus.2014.Tugas Akhir.Perencanaan Meja dan Kursi Yang Ergonomis Untuk Tingkat Sekolah Dasar, Skripsi Medan.Universitas Sumatera Utara.
- Hedge,Allan.2008.Anthopometry and Workspace Design Cornell University.<http://ergo.human.cornell.edu/.../DEA3250pdfs/Ant hro Design.pdf>.
- Inger Wiliam 2002 William Inger,2002, *Proceedings of the XVI Annual International Occpational Ergonomic and Savety Conference*
- Kroemer.K.H.EKromer.H,B,KroemerElbert.K.E.2011.Ergonomic :How to Design for Ease and Efficiency (2end ed).New Jersey:Persentice Hall.*
- Mandaal.A.C.1981.*The seatedman (Homo sedens):the seated work position,thory and practice Applied Ergonomics* 12.,19-26.



- Oetomo dan Dharmo. 2006. Kaufman, Pengertian Perencanaan. Guna Widya. Surabaya
- Palupi Restuputri, M. Lukman, Wibisono. 2017. Metode REBA untuk pencegahan *Musculoskeletal Disorder* Tenaga Kerja, Dian, Jurnal Teknik. Universitas Muhammadiyah. Malang Jawa Timur.
- Rs bridger R.S. 2003. *Introduction to Ergonomics* (2nd ed.). New York: Tylor & Francis
- Santoso S, 2003. Mengolah Data Statistik Secara Profesional, PT. Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia, Jakarta, 24-27
- Sari. A. N. 2010. Warta Warga Guna Dharma : Jadwal Kerja Berdasarkan Ergonomi Dasar, dipetik Februari 28, 2018 dari warta <http://wartawarga.gunadar.a.ac.id/2010/03/jadwal-kerja-berdasarkan-ergonomi-dasar>
- Soliha s. 2012. Aplikasi / Penerapan Ergonomi, Dipetik 27 februari 2018, dari Tentang kuBlog: <http://12650124-imk.blogspot.com/2012/12/aplikasi-penerapan-ergonomi.html>
- Tarwaka, d. 2004. Ergonomi untuk kesehatan keselamatan & produktivitas Edisi I Surakarta: UNIBA press.
- Wignjosoebroto, Sritomo, 2006, 2008. Ergonomi, Studi Gerakan dan Waktu. Surabaya: PT Guna Widya.
- Zacharkow, D. 1988. *Posture; Sitting, Standing, Chair Design and Exercise* Springfield: Thomas

